

# PLANNING STUDIO ZEN

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

10h00  
10h45  
proxifit  
PILATES

9h15  
10h30  
proxifit  
PILATES

10h00  
10h45  
proxifit  
PILATES

10h45  
11h30  
YOGA Vinyasa

18h00  
18h45  
PILATES  
NIVEAU 2

18h00  
18h45  
YOGA Vinyasa  
DUO

18h00  
18h45  
PILATES  
NIVEAU 2

18h00  
18h45  
PILATES  
NIVEAU 2

18h45  
19h30  
YOGA Vinyasa  
SOLO

18h45  
19h30  
LesMILLS  
BODYBALANCE

19h30  
20h00  
proxifit  
STRETCH

## HORAIRES ACCUEIL

Du lundi au Vendredi : / Samedi : / Dimanche :

09h00-20h30 / 09h00-12h30 / 09h00-12h00

## ACCES AU CLUB

06h00 - MINUIT / 7 Jours / 7